

# Zdravje v Zasavje



interni glasnik

december / 2019

št. 1



#### UREDNIŠKI ODBOR

- Romana Martinčič
- Mateja Jere Mrak
- Martina Gorjup Križaj
- Sara Švagan

*Vaše predloge, pobude, ter naročilo internega glasnika na vaš službeni elektronski naslov sprejemamo na:*

[casopis@sb-trbovlje.si](mailto:casopis@sb-trbovlje.si)

Spoštovane sodelavke in sodelavci!

Pred vami je prva številka internega glasila, ki smo ga poimenovali »Zdravje v Zasavje«. Četudi ne preveč obsežna izdaja, pa vendarle se jo lahko veselimo, saj je peščica zagnanih sodelavk iz uredniškega odbora uspela pridobiti in urediti nekaj aktualnih vsebin. Glasilo bo izhajalo kvartalno. V okviru stalnih rubrik bomo objavljali predstavitev oddelkov, intervjuje in druge aktualne vsebine – zato vljudno vabljeni k oddajanju prispevkov.

Konec leta se neutrudno približuje in to je tudi čas, ko pogledamo realizacijo naših ciljev. Na mnogih področjih smo uspeli in lahko s ponosom gledam na celotni kolektiv, ki je zaslužen zanje. Zaključili smo energetska sanacija treh stavb, pridobili nov rentgenski aparat, obnovili potreben prostor zanj, zaključili gradbena in obrtniška dela v okviru prenove bolnišnične lekarne, uvedli kompetence v službi zdravstvene nege, pripravili podroben načrt za širitev žilne kirurgije v letu 2020, odpravljamo pomanjkljivosti na področju čakalnih dob idr. To je le izsek izmed mnogih aktivnosti, ki smo jih izvajali. Ni bilo oddelka, ki se ga spremembe ne bi dotaknile. Sleherni od vas je prispeval kakšen kamenček, za kar se vam iskreno zahvaljujem.

Čeprav nas v naslednjem letu čaka še veliko dela sem prepričana, da nam bo skupaj uspelo. Načrt za prihodnje leto je v pripravi, oddelčni sestanki na temo planov potekajo in zagotovo bomo dorekli najpomembnejše prioritete.

Drage sodelavke in sodelavci, v prihajajočem letu vam želim mnogo zdravja, zadovoljstva v okviru najdražjih, predvsem pa veliko delovne vneme in zavedanja, da bolnišnico predstavljamo zaposleni. Predvsem od nas samih je odvisno, kako uspešni in zavzeti smo in kam peljemo našo barčico.

Hvala vsem in srečno v letu 2020!

dr. Romana Martinčič, spec. manag.  
Direktorica Bolnišnice Trbovlje

# SLOVESNOST OB ZAKLJUČKU DEL ENERGETSKE SANACIJE IN URADNI PREDAJI NOVEGA RENTGENSKEGA APARATA V UPORABO

Mateja Jere Mrak, dipl. upr. org.

V petek, 25. oktobra 2019 smo ob 12. uri pri zgornjem vhodu v bolnišnico priredili slovesnost ob zaključku del energetske sanacije Splošne bolnišnice Trbovlje in uradni predaji novega rentgenskega aparata v uporabo.

Slovesnost se je začela z Avsenikovo uspešnico Slovenija od kod lepote tvoje, ki jo je izvedel narodnozabavni ansambel Glasbene šole Trbovlje.

Po pozdravnem nagovoru voditeljice Lucije Cestnik, nas je pozdravila naša direktorica, Romana Martinčič in kratko predstavila potek energetske sanacije.

Otroški pevski zbor Osnovne šole Trbovlje je ob spremljavi kitare in flavte zapel Če bi se svet nazaj vrtel,



kar je bil čudovit uvod v osrednji del kjer so nas nagovorili podžupanja Trbovelj, Maja Krajnik, župan Zagorja ob Savi Matjaž Švagan in župan Hrastnika Marko Funkl. Sledila je Prešernova Zdravljica, ki jo je zapel moški pevski zbor ZARJA. Osrednji govornik je bil minister za zdravje, Aleš Šabeder.

Za zaključek slovesnosti je kvartet flavt Glasbene šole Trbovlje zaigral zimzeleno Mancinijevo Moon river, nato pa sta direktorica in minister za zdravje skupaj slavnostno prerezala trak. Vsi prisotni so si na oddelku za radiologijo ogledali nov rentgenski aparat, nato pa še zunanjo spodnjo fasado bolnice, ter se okrepčali v sejni sobi v upravni zgradbi bolnišnice. Vsi so pohvalili



prigrizke, ki so bili tako čudoviti na pogled kot tudi odličnega okusa, ki so jih pripravili v prehrabneni službi bolnišnice.



## ZAHVALA

*Najprej gre zahvala vsem sodelavcem za udeležbo na slavnostnem dogodku in pomoči pri njegovi uspešni izvedbi, ter predvsem za strpnost skozi celotno obdobje sanacije in v času del ob menjavi rentgenskega aparata..*

*Za uspešno izpeljano prireditev pa se zahvaljujemo vsem nastopajočim in njihovim vodjem Katji Mikula, ravnateljici Glasbene šole Trbovlje, kjer se šolajo člani narodno zabavnega ansambla in kvarteta flavt; Petri Čede, ravnateljici Osnovne šole Trbovlje, kjer se šolajo člani otroškega pevskega zbora in Igorju Vodišku, vodji moškega pevskega zbora Zarja, ki ste se velikodušno odzvali našemu vabilu.*

*Zahvaliti pa bi se želeli tudi povezovalki Luciji Cestnik za odlično predstavitev bolnišnice in povezovanje našega slovesnega dogodka, ter Boštjanu Zupanu iz Organizacija prireditev Zupi, ki je poskrbel za ozvočenje in mini oder za nastopajoče.*

*Zahvala gre tudi vsem govorcem za lepe in vzpodbudne besede, Občini Trbovlje za pomoč pri izpeljavi naše slovesnosti po protokolu, ter tiskarni Tori za oblikovanje in tiskanje vabil.*

*Vsem res iskrena in prisrčna zahvala.*



*foto Robi Ahlin, zahvala v.d. JZZ Delavski dom Trbovlje, Špela Pavli*



# ENERGETSKA SANACIJA TREH STAVB SPLOŠNE BOLNIŠNICE TRBOVLJE

Božo Gašparič, dipl. inž. str.

V mesecu maju 2018, se je začela izvajati »Energetska sanacija treh stavb Splošne bolnišnice Trbovlje«, katere pogodbeno vrednost je znašala 2.483.955,72 EUR. Investicija je bila financirana s strani MZ in Kohezijskega sklada kot prispevek Evropske unije. Del sredstev v višini 434.194,40 EUR je sofinancirala Splošna bolnišnica Trbovlje. Zaključitev projekta in primopredaja uporabniku je bila izvedena v mesecu avgustu 2019.

Izvedba energetske sanacije je bila med zahtevnejšimi projekti, ki so se izvajali v preteklosti. Potrebno je bilo veliko pripravljanih del, usklajevanj, predvsem tam kjer so se dela izvajala v bolnišničnih in ambulantnih prostorih. Zaradi narave dela in spremljajočih se dejavnikov kot je hrup, prah in hkrati še izvajanje bolnišničnih ter ambulantnih dejavnosti je med zaposlenimi povzročalo slabo voljo, pa vendar le smo prišli do zaključka.

Energetska sanacija se je izvajala na področju:

- izolacijskega ovoja treh stavb;
- na upravni stavbi se je poleg izolacijskega ovoja zamenjala strešna kritina;
- zamenjava oken in vrat v objektu pediatrije ZD Trbovlje;
- zamenjava oken v pralnici SBT;
- sanacija glavnega energetskega prostora z zamenjavo dvizhnih vodov do razdelnih omar v bolnišničnih oddelkih;
- sanacija vseh štirih toplotnih postaj;
- izvedba solarnih sistemov za pripravo tople sanitarne vode;
- vgradnja prezračevalnih naprav v vse bivalne bolnišnične prostore, ambulante in pisarne;
- zamenjava dotrajanih radiatorjev s termostatskimi glavami;

- zamenjava starih svetil z energetsko varčnimi;
- vgradnja centralnega nadzornega sistema in energetskega menedžmenta.

Navedena pridobitev za bolnišnico je velikega pomena, saj je bilo stanje pred sanacijo zelo zaskrbljujoče na določenih tehničnih področjih, kot npr. zagotavljanje varne oskrbe z električno energijo in oskrbo ogrevanja ter tople sanitarne vode. Z izolacijskim ovojem, s prezračevalnimi napravami in varčno razsvetljava smo izboljšali bivalne ter delovne pogoje. S pridobitvijo centralnega nadzornega sistema tehnična služba daljinsko spremlja delovanje, kar nam omogoča hiter odziv v primeru okvare določenega sistema. Računalniški sistem energetskega menedžmenta nam omogoča spremljanje porabe električne energije po oddelkih. Na podlagi grafov in prejetih podatkov lahko ugotavljamo porabo po oddelkih.

S strani EU in MZ smo dolžni zagotavljati prihranke toplotne in električne energije, v nasprotnem primeru bo Splošna bolnišnica Trbovlje morala vrniti sredstva v celoti.

Za zagotavljanje ustreznih bivalnih prostorov in racionalne uporabe energentov moramo upoštevati navedene pogoje:

- v prostorih kjer so nameščene prezračevalne naprave in sistem hlajenja morajo biti okna in vrata zaprta;
- pri povišanih zunanjih temperaturah se naravno prezračevanje lahko koristi v nočnem času, le tam kjer ni sistema hlajenja. V času naravnega prezračevanja se prezračevalne naprave izklopijo.
- v času ogrevalne sezone ni potrebe po naravnem prezračevanju, ker so v vseh bivalnih prostorih nameščene prezračevalne naprave, katere dovajajo svež filtriran zrak.

Pri neupoštevanju priporočenih navodil ne moremo zagotoviti ustreznih bivalnih pogojev. Posledično zaradi nekontroliranega prezračevanja naprave delujejo s polno močjo, kar ima za posledico nedelovanje sistema, okvaro naprave in enormno povečanje stroškov električne energije.

Le z odgovornim in vestnim ravnanjem bomo zagotovili prihranke s katerimi si lahko zagotovimo nakup osnovnih sredstev in izvedbo investicij, ki so za proces delovanja bolnišnice nujni in pomembni.



foto SBT

# INTERVJU

## MOJ POGLED/SPOMIN NA ... malo drugače

Martina Gorjup Križaj, dipl. org. - men.

Anka Župan Prelesnik, *dr. med.*

**D**robna ženska nasproti mene je bila leta 1977 prva kirurginja v Zasavju, bivša predstojnica kirurškega oddelka (pred sedanjim), druga v Sloveniji (za prof. dr. B. Tepešem, dr.med.), ki je pričela z UZ pregledom danke, v letu 1992 prva, ki je predstavila v Portorožu na kongresu delovanje proktološke ambulante in... še bi lahko naštevala, pa ne bom. Nisem imela tega v načrtu.

Najin »intervju« se je dogodil dve leti po najinem zadnjem srečanju. Kavica, udobna sedežna, zatem pa... 3 ure obujanja spominov, več ni šlo, se je morala pripraviti na predavanje v ZD Trbovlje.

Ko so me takrat še kot mlado zdravstveno administratorko prestavili iz laboratorija na kirurgijo, sem dobila povsem nov pogled na svoje delo. Kot najmlajša sem morala delati tam, kamor so me pač dali. Ni bilo izgovorov ali čvekanja o tem, da ne morem, da ne znam ipd. No, pristala sem tudi v stoma ambulanti, v kateri sta delali A. Župan Prelesnik, dr.med. in Boža Hribar, dms. Uf... kot bi vame treščil tornado. Pojma nisem imela o tem, za kaj se gre v tej ambulanti, kaj sploh pišem... nič. Naredila precej napak, ker se mi sanjalo ni o ničemer. Moje predhodnice me seveda niso podučile. Se bom že znašla. Hja, če treščijo tri skale skupaj je pričakovati, da bo treslo. In je treslo... predvsem mene, ko me je zdravnica na »krut« način seznanila z mojimi napakami. Bila sem besna, beseda je dala besedo... Še danes, po toliko letih se mi v mislih živo prikažejo slike, ko sem zdravnico seznanila, da ne morem pisati prav, ker nimam pojma, o čem mi sploh govori. Umirila se je, nekaj zamrmrala sama sebi, slišati

je bilo nekaj kot: končno ena, ki želi vedeti, in me pričela učiti. Z Božo sta mi razložili vse o stomah, materialih, poteku operacij, zdravljenju, o vsem, o čemer sem pisala v izvidih. Kar sem se takrat naučila, vem še danes. Ambulanta je bila ena prvih, ki je takrat delovala tudi kot posvetovalnica za bolnike, s predavanji in pristnim, skoraj domačim odnosom. Vsi smo se poznali med seboj, vsi smo bili tudi zadovoljni, se smejali, pogovarjali, tudi jokali... Hudo je bilo, kadar nekoga v mesečno ambulanto ni bilo več... Tudi v tem primeru sem dobila nasvet, še danes ga slišim, ko mi pravi: Martina, ne navežite se toliko na paciente! Slišite, Martina! Uničilo vas bo! Ja, prav ste imeli, ampak še vedno boli, kadar jih ni...

Latinščina. Še vedno trdim, da je bila edina oseba v SB Trbovlje, ki je res obvladala ta mrtvi jezik. Vedno, ko sem napačno napisala, sem jih dobila po grbi! Sledila je razlaga končnic, množine in ednine v latinščini in vbijanje v mojo betico, kako je pomembno, da pravilno napišem latinsko diagnozo. Že res, da v Zasavje ne zaide veliko tujcev, vendar tisti, ki pridejo, morajo imeti diagnoze v latinščini pravilno napisane, izvid pa je v slovenskem jeziku. Zdravniki v tujini bodo najprej pogledali diagnozo, šele nato bo sledilo prevajanje izvida, zato je resnično pomembno, da diagnozo pravilno napišem. Tudi kratice oz. okrajšave so določene, katere so lahko in katere ne.

Glede na to, da je študirala in takrat živela v Zagrebu je razumljivo, da je bila njena uporaba slovenskega jezika nepopolna, o čemer je večkrat slišala kakšno pripombo. Še vedno se zasmejim ob spominu na njen vzklik: Ja, jaz

se nisem učila slovenščine, jo ne obvladam, prav tako pa jo ne obvladate niti vi, ki ste se rodili v Sloveniji in se jo učili od rojstva!

Kasneje sva sodelovali tudi v proktološki ambulanti, kjer je bil v uporabi takrat še edini računalniški program, Medicta, katerega sta uporabljala tudi prim. Adamlje, dr.med. in prim. Leskovar, dr.med. za dializo in nefrološko ambulanto. Meni se je zdel trapast in neuporaben za to ambulanto. Kadar sem kaj »zašuštrala«, je bil itak kriv računalnik, ne jaz... Mimogrede, preko pisanja v ambulanti sem ugotovila, da tudi z mano ni vse, kot bi moralo biti. A. Župan Prelesnik, dr.med. me je takoj napotila na preiskave. Lahko rečem, da me je na presneto »grob« in neposreden način seznanila z mojo boleznijo. Na enak način mi je tudi opisala vse možne posledice.

Je pa tudi nesporno dejstvo - v kolikor me ne bi toliko, sicer na svoj način, »obdirala«, kaj smem in kaj ne smem v zvezi s svojo boleznijo, potem bi tega intervjuja zagotovo ne pisala... Lahko rečem tudi, da bi ne »najedala« več vsem po vrsti... Zagotovo ima moja trma tudi kaj opraviti s tem, vsekakor pa tudi njeno nenehno prigovarjanje in razlaganje dejstev. Hvala!

Spomnim se tudi primera, ko je med zelo zahtevno in nujno operacijo odrinila takratnega predstojnika in sama nadaljevala s posegom. Bilo je tik pred velikonočnimi prazniki. Vem, da je imel dotični gospod zjutraj na nočni omarici oljčno vejico... Vem, da jo je prinesla A. Župan Prelesnik, dr.med. Žegnano! (PS: gospod je dobro okreval in je pred komaj dvema letoma umrl v zelo visoki starosti)

Martina!!! Kaj se pa greste??? Martina!!! To morate znati!!!

Jp, teh klicajev in vprašanj na koncu se še hudo dobro

spomnim. Verjetno tudi vsi, s katerimi smo skupaj delali.

Ampak, veste kaj? Tekom let, ko tudi sama kdaj bijem bitke, se sprašujem, kako je zmogla, kot prva in takrat edina ženska kirurginja, sploh preživeti v »moškem« svetu kirurgije? Kako ni kdaj in predvsem zakaj ni, koga lopnila? Ja, vem, ker se je morala 10 x bolj dokazati, saj je bila ženska; ker si je morala ustvariti okolje, da je lahko prodrla (no, sedaj je drugače, v zdravniškem poklicu skorajda prevladujejo ženske). Toda njej ni bilo lahko. Spominjam se, da smo gledali, kako se giblje, ali prhuta halja za njo? Kakšne volje je?

Spomnim se, da se je takrat med nama večkrat kresalo, vendar čutim do nje globoko spoštovanje, saj tekom svojih delovnih in tudi življenjskih let ugotavljam,

koliko vsega me je v tistem času naučila. Zlepa ali zgrda, ampak me je! (PS: verjetno je bila tudi učenka od vruga...).

Kolikšno osebno moč je morala imeti, da je s pokončno glavo premagovala takratne ovire v službi in tudi osebno? Zdravnica. Po možnosti, da bi nihče ne ugotovil, kako je ranljiva, kako jo boli... Vse odgovornosti za zdravljenje, posledice, soočanje s smrtjo, sodelavci... To je poklic in način življenja A. Župan Prelesnik, dr.med., ki mi med najinim klepetom pojasni, da je Hipokratova prisega za vedno, za vse življenje in le-to mora biti skozi celo življenje vodilo zdravnikov – čut, odgovornost, pomoč, spoštovanje, ne pa denar!

PS: Naj za konec samo omenim, da po vseh letih dejansko še vedno zna Hipokratovo prisego – v grščini!

”

*Martina!!!  
Kaj se pa greste???  
Martina!!!  
To morate znati!!!*

”



# PREDSTAVLJA SE

## Prehrambeni obrat Splošne bolnišnice Trbovlje

Sara Švagan, posl. sek.

V prehrambenem obratu je zaposlenih enajst ljudi: tri dietne kuharice, sedem kuharjev in vodja. 365 dni v letu skrbijo za prehrano hospitaliziranih pacientov na internem, kirurškem, ginekološko-porodnem, otroškem, negovalnem in dializnem oddelku ter za zaposlene v bolnišnici. Dnevno pripravijo od 95 do 105 zajtrkov, kosil in večerij. Med glavnimi obroki pripravijo od 30 do 40 malic za diabetične, želodčne in slabotne paciente.



foto SBT

Število pacientov za pripravo hrane niha glede na hospitalizacijo le-teh. Dnevno (razen nedelj) pripravijo 33 obrokov za dializne paciente. Na razpolago imajo šest različnih malic in tri vrste toplih napitkov. V jedilnici pripravljajo za zaposlene od ponedeljka do sobote eno vrsto tople malice, dve vrsti sendvičev, dve vrsti solat, pecivo, različne sokove, namaze, sadje, jogurte in še kaj bi se našlo. Ob nedeljah in praznikih pa imajo zaposleni tudi možnost naročila kosila ali večerje. Na vse oddelke kuharji transportirajo hrano, po razdelitvi obrokov pa jih čaka še pomivanje in pospravljanje prinesene posode ter pribora z oddelkov. Kot kuharji se zavedajo svojega poslanstva pri oskrbi bolnikov, saj jim je pomembno, da je dieta, ki jo določi zdravnik, tudi pravilno pripravljena.

Velika pridobitev za kuhinjo in paciente je bil pred časom uveden »tabletni« sistem, saj omogoča pravilno delitev hrane po oddelkih.

Jedilni listi se pripravljajo enkrat tedensko-glede na sezonska in razpoložljiva živila.

Vsake toliko časa se v bolnišnici zvrstijo dogodki, kot so npr. razne otvoritve, posodobitve oddelkov, slavnostne pridobitve novih aparatov, različne prireditve ipd., za potrebe katerih zaposleni v prehrambenem obratu bolnišnice z veseljem prikažejo drugačno, nadstandardno pripravo hrane.

Posamezniki, zaposleni v prehrambenem obratu, samoiniciativno spremljajo nadstandarde in sledijo sodobni pripravi hrane, saj s tem izkazujejo svojo ljubezen do kuhanja in poklica, ki ga opravljajo. Z



foto SBT

dodatnim znanjem raste tudi njihova vrednost in pomembnost v stroki.

Kuharstvo je timsko delo in v Splošni bolnišnici Trbovlje imamo pravi kuharski tim - z dušo in srcem.

# UPOKOJILA SE JE

Nataša Leskovšek, dipl. m. s., mag. zdr. nege  
Zvonka Zdovc, viš. med. sestra



foto SBT

## Olgi Doberšek

**O**lga (Olgi, Oli) Doberšek se je zaposlila v naši bolnišnici na Miklavžev dan leta 1979 in na isti dan tega leta izpolnjuje 40 delovnih let ter odhaja v zaslužen pokoj.

Olgi se je zaposlila na kirurškem oddelku kot višja medicinska sestra. Zaradi profesionalnega odnosa do dela in zaposlenih, odgovornosti in vodstvenih sposobnosti je od 1.7.1988 opravljala delo strokovne vodje zdravstvene nege oddelka. V vseh svojih 40 letih službovanja je bila del premikov razvoja oddelka in dokazala, da njena prilagodljivost nima meja, saj je dobro sodelovala s kar tremi predstojniki: Tadej Guna, Anka Župan Prelesnik in Marko Rifel.

V krogu sodelavcev je bila vedno spoštovana, saj je k dogodkom na vsakdanji poti pristopala preiščeno, mirno in vedno s prepričanjem, da se vse reši. Zagovarjala je delo medicinskih sester ter s svojo potrpežljivostjo, znanjem, izkušnjami, toplino in nasmehom znala prisluhni vsakomur. Druženje z Olgi je bilo sproščeno in pozitivno, v službi ali izven nje. Zaposleni ne bodo pozabili vsakoletnega čara okrasitve smrečice in daril ob koncu leta. Četudi se radi pošalijo in jo pokličejo Rozi, je imel njen spomin brezmejno širino, saj nikoli ni pozabila na rojstni dan sodelavcev, še posebej so ji bile pomembne okrogle obletnice. Olgi je stala ob strani sodelavcem tudi v času bolezni in jih vedno obiskala, kar je vsakomur pustilo prijeten pečat.

Čeprav je 40 let minilo in Olgi odhaja, so ji vrata naše bolnišnice vedno odprta – za obisk, za pozdrav, za nasmeh.

*Ne sprašuj »vetra«, zakaj te je postavil prav tja, kjer si.  
Tudi, če si obdan s cementom, poganjaj korenine in živi.  
Ti si sporočilo.*

# PRIHODI IN ODHODI

---

## September 2019

**PRIHODI**      **8**

1      ZDRAVNIK SEKUNDARIJ  
1      DIPLOMIRANI FIZIOTERAPEVT  
2      DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA  
1      SREDNJA MEDICINSKA SESTRA - PRIPRAVNIK  
1      EKONOMSKI REFERENT  
1      ČISTILKA  
1      KUHAR

**ODHODI**      **5**

1      UPOKOJITEV - SREDNJA MEDICINSKA SESTRA  
1      UPOKOJITEV - STREŽNICA  
3      DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA

## Oktober 2019

**PRIHODI**      **9**

2      ZDRAVNIK SEKUNDARIJ  
1      ZDRAVNIK SPECIALIZANT  
2      DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA  
2      SREDNJA MEDICINSKA SESTRA - PRIPRAVNIK  
1      RADIOLOŠKI INŽENIR - PRIPRAVNIK  
1      ČISTILKA

**ODHODI**      **4**

1      ZDRAVNIK SEKUNDARIJ  
1      DIPLOMIRANI FIZIOTERAPEVT  
1      UPOKOJITEV - VIŠJA MEDICINSKA SESTRA  
1      UPOKOJITEV - SREDNJA MEDICINSKA SESTRA

## November 2019

**PRIHODI**      **8**

2      ZDRAVNIK SEKUNDARIJ  
1      RADIOLOŠKI INŽENIR - PRIPRAVNIK  
1      DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA  
1      DIPLOMIRANA BABICA  
1      DIPLOMIRANI FIZIOTERAPEVT  
1      ENERGETIK  
1      KUHAR

**ODHODI**      **3**

1      ZDRAVNIK SPECIALIZANT  
1      DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA  
1      ČISTILKA

# IMPLEMENTACIJA POKLICNIH KOMPETENC IN AKTIVNOSTI IZVAJALCEV V DEJAVNOSTI ZDRAVSTVENE NEGE SPLOŠNE BOLNIŠNICE TRBOVLJE

Nataša Leskovšek, dipl. m. s., mag. zdr. nege

Dokument »Poklicne kompetence in aktivnosti v dejavnosti zdravstvene in babiške nege« je tisti dokument, ki določa naloge izvajalcev zdravstvene in babiške nege. Vsebina izhaja iz izobraževalnih programov in filozofije vseživljenjskega izobraževanja in učenja, ki je tudi v dejavnosti zdravstvene nege postalo osnovno vodilo razvoja in napredka.

Dokument je bil sprejet s strani Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (6.2.2018), Razširjenega strokovnega kolegija za zdravstveno in babiško nego (12.3.2018) in s strani Zdravstvenega sveta (6.6.2018). Zakon o spremembah in

dopolnitvah Zakona o zdravstveni dejavnosti, implementacijo 38. člena veže na sprejem dokumenta Poklicnih kompetenc in aktivnosti izvajalcev v dejavnosti zdravstvene nege (17.12.2017). Ministrstvo za zdravje je dalo soglasje k dokumentu 16.5.2019.

ZZDej-K v 38. členu opredeljuje priznavanje kompetenc srednjim medicinskim sestram, ki so jih pridobile z večletnim opravljanjem kompetenc in aktivnosti diplomiranih medicinskih sester kljub temu, da so bile formalno na delovnem mestu srednje medicinske sestre in tudi imajo srednjo strokovno izobrazbo na področju zdravstvene nege. Zakon je razdelil omenjene srednje medicinske sestre v tri skupine – razvidno iz tabele:

Skupine izvajalcev, opredeljene v 38. členu ZZDej-K	Srednješolski strokovni izobraževalni program zdravstvena nega	Zaposlitev na delovnem mestu SREDNJE MEDICINSKE SESTRE	Izvajanje kompetenc diplomirane medicinske sestre	Pogoj za nadaljevanje izvajanja aktivnosti in kompetenc diplomirane medicinske sestre
Prva skupina izvajalcev (38/1. člen ZZDej-K)	Zaključili izobraževanje po programu, v katerega je <b>zadnji vpis</b> potekal v <b>šolskem letu 1980/1981</b>		Na dan uveljavitve zakona (17. 12. 2017) <b>v zadnjih 15 letih najmanj 12 let</b> pretežno, to je več kot 50 % delovnega časa	Pridobitev licence <b>v dveh letih</b> od uveljavitve zakona (17. 12. 2017)
Druga skupina izvajalcev (38/2. člen ZZDej-K)	Zaključili izobraževanje po programu, v katerega je vpis potekal <b>od vključno šolskega leta 1981/1982</b>	Zaposlitev na delovno mesto srednje medicinske sestre <b>pred 1. majem 2004</b>	Na dan uveljavitve zakona (17. 12. 2017) <b>v zadnjih 15 letih najmanj 12 let</b> pretežno, to je več kot 50 % delovnega časa	Uspešna oprava preizkusa strokovne usposobljenosti in <b>pridobitev licence v štirih letih</b> od sklenitve pogodbe o zaposlitvi za delovno mesto diplomirane medicinske sestre
Tretja skupina izvajalcev (38/3. člen ZZDej-K)	Zaključili izobraževanje po programu, v katerega je vpis potekal <b>od vključno šolskega leta 1981/1982</b>	Zaposlitev na delovno mesto srednje medicinske sestre <b>po 1. maju 2004</b>	Na dan uveljavitve zakona (17. 12. 2017) <b>najmanj 12 let</b> pretežno, to je več kot 50 % delovnega časa	<b>V šestih letih</b> od sklenitve pogodbe o zaposlitvi za delovno mesto diplomirane medicinske sestre <b>zaključitev študijskega programa</b> in pridobitev <b>strokovnega naslova</b> diplomirana medicinska sestra

Na strokovnem kolegiju zdravstvene nege smo glede na dejstva ugotovili, da se do sedaj na implementaciji kompetenc v proces dela zdravstvene nege ni naredilo kaj dosti. Zato je ta zgodba, ki jo je potrebno zapeljati v življenje, za zdravstveno nego naše bolnišnice predstavljala enega največjih izzivov.

Pomočnica direktorice za zdravstveno nego se je večkratno individualno sestala s strokovnimi vodji zdravstvene nege, da so pregledali trenutno stanje dela ZN oddelka in načrtovali prihodnost. Prav tako je na vseh oddelkih izvedla sestanke na temo kompetenc in implementacije, kjer so zaposleni izpostavili strahove, vprašanja in posredovali predloge. Vsako mnenje šteje in implementacija je živa zgodba, ki se spreminja in dopolnjuje.

V bolnišnici smo izvedli 25 premestitev srednjih medicinskih sester na delovna mesta diplomiranih medicinskih sester. 17 zaposlenih je bilo premeščenih po 1. skupini določil, 8 zaposlenih po 2. skupini, v 3. skupini nismo imeli nikogar. V večini primerov so medicinske sestre s premestitvijo pridobile 1 plačilni razred.

Skladno s premestitvijo morajo te medicinske sestre poslati na Zbornico-Zvezo, vlogo za pridobitev licence in priložiti izjavo delodajalca. Za vse postopke glede vloge bo poskrbela PDZN in te medicinske sestre pravočasno obvestila. Omenjene medicinske sestre bodo prejele licenco, ki jim ne priznava izobrazbe ali poklica diplomirane medicinske sestre, pač pa jim prizna pravico opravljanja dela na delovnem mestu diplomirane medicinske sestre, delo, ki so ga opravljele že sedaj.

Kakovostno ZN bomo lahko izvajali le, če bomo dobro sodelovali med seboj in imeli za cilj zdravstveno nego pacienta. Ugotovili smo, da imamo vsi, ne glede na izobrazbeno strukturo, še kar nekaj možnosti za izboljšave, zato bomo k njim v bodoče tudi naravnani. Danes ni čas za individualizem, pač pa za timsko delo.

# ZAHVALE

---

besedilo ni lektorirano

*Spodaj podpisana P. I., roj. 06.08.1970, sem danes popoldan okoli 15.30 obiskala vašo UC enoto. Prišla sem za izvin in nateg ramenskega sklepa. V vseh teh letih kjerkoli sem bila po bolnišnicah, tako prijaznega in pozornega osebja še nisem srečala. Od sprejemne, RTG, urgentne kirurške ambulante dr. Veronika Dintinjana in njenih pomočnikov. Vidi se, da ste srčni in da delate z srcem. Res pohvale vredni. Hvala Vsem!*

*Hvaležna  
P. I.*

---

*Spoštovani,*

*včeraj sem v vaši bolnišnici opravil ezofagogastroduodenoskopijo v splošni anesteziji prl dr. Urški Gašparut.*

*Sem človek, ki ima precej nizek prag bolečine. Ob vsem osebju, kl je spremljalo mojo preiskavo, sem se predvsem počutil varno. Prepričan sem bil, da sem v oskrbi strokovnjakov, kjer se mi ne more zgoditi nič kaj slabega. In, čeprav kaj takega redko izjavim, sem resnično občutil, da nisem številka. Bil sem čuječe bitje, česar so se zavedali vsi: od vlijudne varnostnice na vratih, gastroenterologija, anesteziologa, asistenta anesteziologa in vseh medicinskih sester, katerim sem bil zaupan.*

*Ker od slovenskih zdravstvenih ustanov vedno pričakujem najmanj - saj sem mnenja, da je večina kadrovske podhranjenih, slabo opremljenih, interni odnosi znotraj bolnišnic pa so običajno katastrofalni - sem bil nad strokovno podkovanostjo, profesionalnim odnosom in nad vse prijetnim okoljem nadpovprečno presenečen. Vesel in ponosen sem, da slovenski prostor premore bolnišnico, kakršna je trboveljska splošna bolnišnica.*

*Hvala, da ste sicer precej neprijetno raziskavo napravili znosno. Četudi upam, da mi nikoli več ne bo treba k vam, bom, če bom v to primoran, brez strahu prestopil vaš prag. Vedoč, da sem v najboljših rokah.*

*Lep pozdrav,  
R. U. G. Ir.*

*Spoštovani*

*Moja mama D.A. se je zdravila pri vas. Rad bi pohvalil kirurški oddelek in posebej dr. Petro B. za izjemno razumevanje in prijaznost.*

*Ravno tako negovalni oddelek in dr. Nika Z.*

*V današnjem času potrebujemo take zdravnike, ki znajo prisluhniti svojcem in poskrbeti za paciente.*

*Z lepimi pozdravi,*

*R. D.*

---

*Spoštovana gospa direktorica dr. Romana Martinčič, spec. manag.!*

*Včeraj, dne 6.9.2019 sem imela pri vas RTG glave, ker sem nepričakovano zatipala nekakšno bulico na glavi.*

*Rada bi pohvalila gospo Katjo Stošicky, dr. med. spec. radilog in radiologa gospoda Drnovška, ker sta oba izjemno prijazna, strokovna in imata izreden čut do soljudi. Takšnih zdravstvenih delavcev si uporabniki vaših storitev samo želimo. Prosim, da ju kot direktorica pohvalite.*

*Rada bi se pohvalila vašo organizacijo dela, saj sem bila na vrsti že naslednji dan po izdaji napotnice.*

*Še naprej ostanite tako prijazna in strokovna bolnišnica.*

*Prejmite lep pozdrav,*

*L. A.*



## BOŽIČNO NOVOLETNE PRIREDITVE

### TRADICIONALNI BOŽIČNO NOVOLETNI KONCERT

v izvedbi moškega pevskega zbora **ZARJA** bo v **torek**,  
**17.12.2019 ob 19.00 uri** na ginekološko porodnem oddelku Splošne bolnišnice Trbovlje.

### MIKLAVŽ

bo obiskal otroke, ki se zdravijo v Splošni bolnišnici Trbovlje  
v **petek, 06.12.2019 ob 10.00 uri**.

### DEDEK MRAZ

bo s svojimi pomočniki obiskal otroke, ki se zdravijo v Splošni bolnišnici Trbovlje  
v **sredo, 18.12.2019 ob 12.15 uri**.

Splošna bolnišnica Trbovlje

SARKASTIČNA MAMA

Ko enkrat pogovor  
pripelje do točke "Jaz  
sem rekel tole, ti si  
rekel tisto", je kakršna  
koli možnost dobre  
komunikacije potekla.

sarkasticnamama.com