 Splošna bolnišnica Trbovlje	NAVODILA	Oznaka: NA OP KDR 23
	URS – KADROVSKA SLUŽBA SEZNANITEV Z UKREPI VARNOSTI IN ZDRAVJA PRI DELU IN VARSTVA PRED POŽAROM	Stran: 1/4 Velja od: 01.03.2018 Izdaja: 2

SEZNANITEV Z UKREPI VARNOSTI IN ZDRAVJA PRI DELU IN VARSTVA PRED POŽAROM V SPLOŠNI BOLNIŠNICI TRBOVLJE

Gradivo se uporablja v izobraževalne namene:

- za delavce, ki pričnejo z delom v Splošni bolnišnici Trbovlje,
- za pripravnike,
- za učence ali študente na praksi (obvezni ali počitniški).

Pred pričetkom dela na določenem delovnem mestu se vse formalnosti uredijo v kadrovski službi, kjer novo zaposleni dobi tudi prve informacije o delovnem mestu.

Nato ga o ukrepih varnosti in zdravja pri delu (VZD) in varstva pred požarom (VPP) na delovnem mestu seznanijo pooblaščen strokovna oseba za VZD in VPP.

Po tej seznanitvi ga neposredni vodja pospremi na delovno mesto, kjer ga seznanijo z varnim načinom dela, ga opozori na nevarnosti, ki mu pretijo in mu priskrbi osebno varovalno opremo, ki je določena za opravljanje dela na določenem delovnem mestu.

VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

Varnost in zdravje pri delu se zagotavlja z izpolnjevanjem različnih predpisanih tehničnih, zdravstvenih, socialnih, vzgojnih, pravnih in drugih varnostnih ukrepov, normativov in standardov.

Varnostni ukrepi in normativi določajo načine in sredstva s katerimi se odkrivajo, preprečujejo oz. odstranjujejo vzroki, zaradi katerih je prišlo ali lahko pride do poškodb ali poklicnih bolezni.

Področje varnosti in zdravja pri delu ureja Zakon o varnosti pri delu ter številni podzakonski akti – pravilniki, uredbe, odredbe...

ČEMU VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU – VARNI POGOJI NA DELOVNEM MESTU!

Namen seznanitve je, da lahko delavec opravlja svoje delo varno, brez nezgod in zdravstvenih okvar.

KAKO SE ZAGOTAVLJAJO VARNI POGOJI DELA?

Delovna mesta morajo biti urejena tako, da je delavcu omogočeno varno in zdravo delo. V ta namen delodajalec opravlja redne periodične preiskave škodljivosti na delovnih mestih – meritve toplotnega udobja, fizikalne meritve ali meritve kemijskih škodljivosti.

Poskrbeti je potrebno tudi za brezhibno delovno opremo in medicinske pripomočke, kar se zagotavlja z rednimi pregledi in preizkusi s strani pooblaščenih preglednikov oziroma dobaviteljev in serviserjev.

V primeru, da varnosti in zdravja na delovnem mestu ni mogoče zagotoviti s tehničnimi ukrepi, pa je delavcu potrebno zagotoviti tudi predpisano osebno varovalno opremo.

USPOSABLJANJE DELAVCA ZA VARNO OPRAVLJANJE DELA

Zakonska obveza delodajalca je, da novozaposlenega delavca teoretično in praktično usposobi za varno opravljanje dela. Teoretično usposabljanje in preverjanje znanja opravi strokovna oseba za VZD, praktično usposabljanje pa izvaja neposredni vodja ali mentor.

Pripravniki, dijaki in študenti na praksi tudi po opravljenem usposabljanju ne smejo samostojno opravljati svojega dela in se brez nadzora gibati po prostorih SPLOŠNE BOLNIŠNICE TRBOVLJE.

KDO OPRAVLJA NADZOR NAD STANJE VARNOSTI IN ZDRAVJA PRI DELU?

Nadzor opravljajo inšpektorji za delo, ki so hkrati prekrškovni organi, ki lahko neupoštevanje ukrepov s področja VZD tudi kaznujejo.


OBVEZNOSTI IN PRAVICE DELAVCA IN DELODAJALCA!

SPLOŠNA BOLNIŠNICA TRBOVLJE je dolžna zagotoviti takšne delovne pogoje, da delavec opravlja svoje delo varno, brez poškodb oziroma zdravstvenih okvar, delavec pa je dolžan svoje delo opravljati s tolikšno pazljivostjo, da varuje svoje življenje in zdravje ter življenje in zdravje sodelavcev.

Kot hujša kršitev delovnih obveznosti se smatra, če delavec :

- **NE OPRAVI** teoretičnega in praktičnega usposabljanja,
- **NE OPRAVI** predpisanega zdravniškega pregleda,
- **NE UPOŠTEVA** navodil za varno delo,
- **NE UPORABLJA** predpisane osebne varovalne opreme!

V primeru, da delavcu grozi neposredna nevarnost za življenje in zdravje, lahko delo odkloni.

	NAVODILA	Oznaka:	NA OP KDR 23
	URS – KADROVSKA SLUŽBA SEZNANITEV Z UKREPI VARNOSTI IN ZDRAVJA PRI DELU IN VARSTVA PRED POŽAROM	Stran:	2/4
		Velja od:	01.03.2018
		Izdaja:	2

PRIJAVLJANJE NEZGOD PRI DELU

V primeru, da delavec kljub upoštevanju zgoraj predpisanih ukrepov na delovnem mestu utрпи nezgodo pri delu, jo mora takoj prijaviti neposrednemu vodji. V skladu z dogovorom je potrebno v Splošni bolnišnici Trbovlje prijaviti tudi vse morebitne vbode z iglami ipd., zaradi katerih delavec ni v BS, lahko pa pride do komplikacij in je potrebno nezgodo prijaviti kasneje.

VAREN NAČIN DELA

A. VARNO DELO Z NEVARNIMI SNOVMI

Nevarne snovi zahtevajo posebno pozornost pri ravnanju z njimi, saj lahko povzročajo številne zdravju škodljive posledice. Pri delu z nevarnimi snovmi je zato potrebno striktno upoštevati navodila za uporabo, dodatne informacije pa je potrebno pridobiti iz varnostnega lista, ki je osebna izkaznica vsake nevarne snovi oz. kemikalije.

V primeru, da boste pri svojem delu uporabljali nevarne snovi, vas mora neposredni vodja seznaniti z vsemi varnostnimi ukrepi, seznaniti vas mora tudi, katero osebno varovalno opremo morate uporabljati.

B. VARNO DELO Z ELEKTRIČNIMI NAPRAVAMI

Pri delu z električnimi napravami je potrebno upoštevati osnovna pravila varnega ravnanja in sicer:

- električne naprave lahko popravlja in vzdržuje le strokovnjak elektro stroke;
- v primeru, da opazite kakršnokoli poškodbo na električni napravi ste dolžni o tem obvestiti neposrednega vodjo ali vzdrževalca,
- prepovedano je kakršnokoli poseganje v elektro naprave;
- posebno pozornost je potrebno nameniti zaščiti vodnikov – v primeru, da se le ta poškoduje je potrebno takšno napravo takoj odstraniti z delovnega mesta ter o tem obvestiti neposrednega vodjo,
- strogo je prepovedano kakršnokoli poseganje v naprave z visoko napetostjo. transformatorske postaje.

C. VARNO DVIGOVANJE IN PRENAŠANJE BREMEN

- na oko je potrebno oceniti teža bremena, katerega nameravate dvigniti in po potrebi poiščite pomoč,
- zavzemite varen položaj nog za doseg telesnega ravnotežja,
- breme dvigamo iz počepa z vzravnano hrbtenico, pri čemer moramo biti pozorni, da je breme čim bližje telesa,
- v primeru dvigovanja in prenašanja pacientov, delajte v parih in se poslužujte tehničnih pripomočkov, katere imate na voljo (roler blazine, ipd)

D. OSEBNA VAROVALNA OPREMA

Pri delu vedno uporabljajte predpisano osebno varovalno opremo. Zanj morate skrbeti, da je vseskozi v brezhibnem stanju ter da je čista. Neuporaba osebne varovalne opreme je kazniva.

Pri svojem delu ne smete pozabiti na osebno higieno, predvsem na redno in pravilno umivanje rok ter na razkuževanje.

VARSTVO PRED POŽAROM

Vsakdo ima pravico do varstva pred požarom. Vsaka fizična in pravna oseba je v skladu z Zakonom o varstvu pred požarom kazensko in odškodninsko odgovorna za neizvajanje ukrepov varstva pred požarom in za posledice, ki zaradi tega nastanejo.

KAJ JE GORENJE?

Gorenje je kemijska reakcija pri kateri se gorljiva snov spaja s kisikom (zrakom), pri čemer se sproščata svetloba in toplota.

Kemijski reakciji vezanja snovi s kisikom pravimo oksidacija – gorenje.

Gorljive snovi delimo na :

- Trde (papir, les)
- Tekočine (vnetljive tekočine - bencin,...)
- Pline – vnetljivi plini


Za nastanek gorenja morajo biti izpolnjeni trije osnovni pogoji:

- gorljiva snov,
- prisotnost kisika – zraka,
- toplota (temperatura vžiga oz. vnetišče)

Produkti gorenja:

Gorenje je lahko popolno ali nepopolno, odvisno od količine kisika.

Glavni produkt gorenja je ogljikov dioksid CO₂, če pa je kisika premalo nastaja tudi **ogljikov monoksid CO**. Pri gorenju pa nastaja še vodna para, pepel in saje.

 Splošna bolnišnica Trbovlje	NAVODILA	Oznaka:	NA OP KDR 23
	URS – KADROVSKA SLUŽBA SEZNANITEV Z UKREPI VARNOSTI IN ZDRAVJA PRI DELU IN VARSTVA PRED POŽAROM	Stran:	3/4
		Velja od:	01.03.2018
		Izdaja:	2

Vzroki za nastanek požara so:

- nezavarovano okolje (kajenje, kurjenje, delo z ognjem – varjenje, rezanje...)
- nepravilno izvajanje del;
- nepredvidnost pri delu z vnetljivimi tekočinami;
- poškodovana električna napeljava, preobremenjeni vodniki;
- zgradbe brez strelvodov, poškodovani strelvodi;
- statična elektrika;
- naravni pojavi.

OSNOVNE ZNAČILNOSTI GAŠENJA

Če odstranimo le enega od pogojev, gorenje preneha.

Na osnovi tega ločimo več postopkov za gašenje požarov in sicer s hlajenjem, z dušenjem oziroma z odstranitvijo gorljive snovi.

SREDSTVA ZA GAŠENJE

V Splošni bolnišnici Trbovlje so nameščeni **gasilniki na prah in CO₂** ter notranje in zunanje hidrantno omrežje.

V stavbi so nameščeni EURO hidranti, kar pomeni, da je v omarici 30 m poltoga (gumijasta) cev. Z euro hidrantom lahko gasi vsak zaposleni.


POŽARNI RED je interni akt, ki ureja področje varstva pred požarom v SPLOŠNI BOLNIŠNICI TRBOVLJE.

Naloge vseh zaposlenih za preprečevanje nastanka požara so naslednje :

- da opravljajo svoje delo tako, da ne povzročajo možnosti za nastanek požara ter da zapustijo svoje delovno mesto v takšnem stanju, da ni možen nastanek požara,
- da skrbijo za čistočo prostorov, za proste dovodne poti in druge površine, namenjene gibanju ljudi in materiala, za prost dostop do vseh zasilnih in stranskih izhodov, do vseh gasilnih sredstev in opreme ter do glavnih stikal za izklop električne energije,
- da stalno izpopolnjujejo svoje znanje iz varstva pred požarom in da se obvezno udeležujejo organiziranega usposabljanja in preverjanja znanja iz varstva pred požarom,
- da upoštevajo vse opozorilne znake,
- da ne kadijo v prostorih,
- da odstranjujejo vse gorljive snovi, ki niso potrebne za nemoten potek dela,
- da uporabljajo delovna sredstva tako, da njihova uporaba ne predstavlja nevarnosti za nastanek ali širjenje požara,
- da namensko in strokovno uporabljajo vsa tehnična sredstva in opremo za gašenje,
- da tehnično vzdrževalno službo obveščajo o vseh okvarah in pomanjkljivostih, ki jih opazijo in ki bi lahko povzročile nastanek požara,
- da v primeru nastanka požara takoj organizirajo akcijo gašenja in ukrepajo po navodilih Požarnega reda,
- da opozarjajo druge osebe na nevarnost nastanka požara zaradi nepravilnega vedenja ali ne spoštovanja drugih določil požarnega varstva,
- da v primeru, če opazijo da je sredstvo za gašenje bilo uporabljeno ali če ga sami uporabijo o tem takoj obvestijo vzdrževalca, ki bo organiziral servisiranje le-tega,
- da sodelujejo pri gašenju, reševanju, prvi pomoči in evakuaciji v primeru požara ali druge nesreče.

V primeru požara, pa je potrebno ukrepati v skladu z navodili na Izvlečku požarnega reda



	NAVODILA	Oznaka:	NA OP KDR 23
	URS – KADROVSKA SLUŽBA SEZNANITEV Z UKREPI VARNOSTI IN ZDRAVJA PRI DELU IN VARSTVA PRED POŽAROM	Stran:	4/4
		Velja od:	01.03.2018
		Izdaja:	2

IZVLEČEK POŽARNEGA REDA

(priloga Požarnega reda P.PŽ. 01/18)

I. ORGANIZACIJA VARSTVA PRED POŽAROM

Na podlagi 36. člena Zakona o varstvu pred požarom (Ur.l. RS št. 03/07-UPB1 in 09/11) je za varstvo pred požarom v prostorih **SPLOŠNE BOLNIŠNICE TRBOVLJE**, Rudarska cesta 9, 1420 Trbovlje odgovorna direktorica.

Direktorica je pooblastila družbo **SINET d.o.o.**, Hrastnik, ki je odgovorna za izvajanje ukrepov varstva pred požarom in je dosegljiva na telefonski številki 56 54 021.

V Splošni bolnišnici Trbovlje se v celotnem **STAREM DELU S PRIZIDKI** dnevno zbere do **200 uporabnikov**.

II. UKREPI VARSTVA PRED POŽAROM

ZA IZVAJANJE VARSTVA PRED POŽARI MORATE :

- ZAPUSTITI PROSTORE V TAKŠNEM STANJU, DA NI MOŽEN NASTANEK POŽARA,
- ZAGOTAVLJATI, DA SO EVAKUACIJSKE POTE IN PREHODI TER DOSTOPI PROSTI IN PREHODNI,
- ZAGOTAVLJATI PROSTE DOSTOPE DO OPREME, NAPRAV IN SREDSTEV ZA VARSTVO PRED POŽAROM, DO GLAVNIH STIKAL ZA IZKLOP EL. ENERGIJE,
- UPOŠTEVATI PREPOVEDI IN OPOZORILA, KI IMAJO NAMEN PREPREČITI NASTANEK POŽARA ALI EKSPLOZIJE,
- UPOŠTEVATI PREPOVED UPORABE ODPRTEGA OGNJA ALI ORODJA, KI ISKRI, TAM KJER JE TO PREPOVEDANO,
- ODSTRANJEVATI GORLJIVE SNOVI, KI NISO POTREBNE ZA NEMOTEN POTEK DELA.

ZA IZVAJANJE VARSTVA PRED POŽAROM NE SMETE:

- PARKIRATI NA INTERVENCIJSKIH POVRŠINAH PRED OBJEKTOM (KOT SO: CESTE, DOVOZI IN NA MESTIH, KJER SO HIDRANTI ITD.),
- KADITI V PROSTORIH SPLOŠNE BOLNIŠNICE TRBOVLJE.



ZA PRIMER POŽARA SO NAMEŠČENA USTREZNA GASILNA SREDSTVA, KI SE UPORABLJAJO PO NAVODILIH PROIZVAJALCA.

III. NAVODILA ZA RAVNANJE V PRIMERU POŽARA

- KDOR OPAZI, DA GROZI NEPOSREDNA NEVARNOST POŽARA ALI EKSPLOZIJE OZ. KDOR OPAZI POŽAR, MORA NEVARNOST ODSTRANITI OZ. POŽAR POGASITI, ČE TO LAHKO STORI BREZ NEVARNOSTI ZASE IN ZA DRUGE.
- ČE SAMI NE MORETE POGASITI POŽARA, MORATE Z GLASNIM VZKLIKOM »POŽAR« TAKOJ OBVESTITI VSE PRISOTNE IN VRATARJA na int. tel. št.: 619

CENTER ZA OBVEŠČANJE na tel.št.: **112** ali

POLICIJO na tel.št.: **113**.

PRI JAVLJANJU O NASTANKU POŽARA MORATE SPOROČITI:



- KJE GORI (točni podatki o kraju požara)
- KAJ GORI (podatki o objektu oz. materialu, ki gori)
- ALI SO V NEVARNOSTI ČLOVEŠKA ŽIVLJENJA
- OBSEG POŽARA
- SVOJE IME IN PRIIMEK

PRI TEM VAM MORA POMAGATI VSAK, KI RAZPOLAGA S SREDSTVOM ZA ZVEZE ALI S PROMETNIM SREDSTVOM.

- OSEBA, KI OPAZI POŽAR, MORA O POŽARU OBVESTITI **VRATARJA RECEPTORJA**.

V PRIMERU, DA JE V PROSTORU DIM, SI POMAGAJTE TAKO, DA SI NA USTA IN NOS NASTAVITE ROBČEK ALI BRISAČO, KI JO PO MOŽNOSTI PREJ NAVLAŽITE Z VODO.



PROSTORE SE LAHKO ZAPUSTI **PO OZNAČENIH POTEH** NA PROSTO **ZBIRNA MESTA** SO OZNAČENA NA NAČRTIH EVAKUACIJE.

Sinet d.o.o., Hrastnik

SPLOŠNA BOLNIŠNICA TRBOVLJE
Direktorica
dr. Romana MARTINČIČ, spet. manag.

