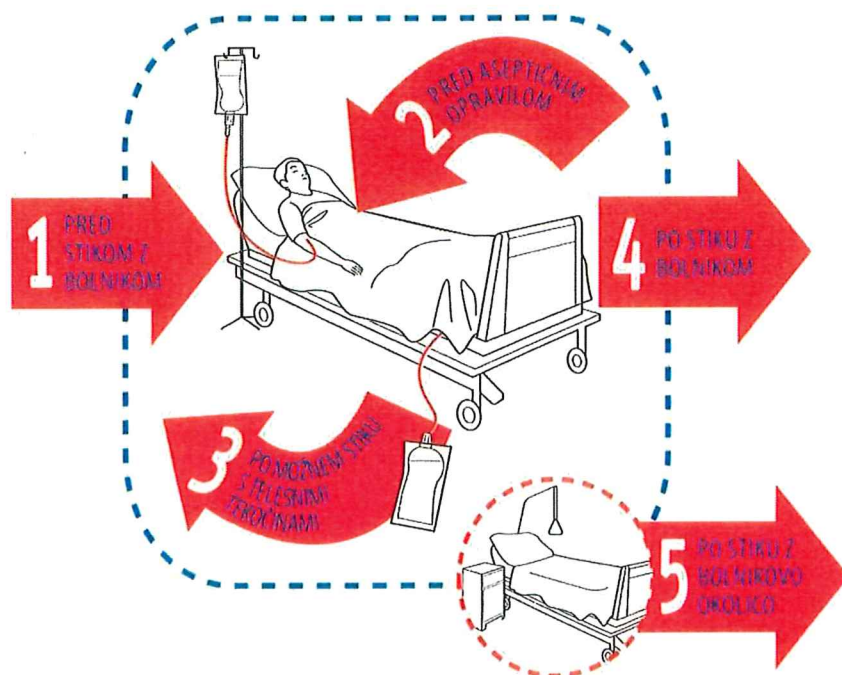


5 trenutkov za HIGIENO ROK



1	PRED STIKOM Z BOLNIKOM	KDAJ? Higiena rok pred vsakim dotikom bolnika ZAKAJ? Ščitimo bolnika pred škodljivimi mikrobi, ki jih imamo na rokah PRIMERI • Rokovanje, trepljanje po rami • Pomoč bolniku pri gibanju, umivanju • Klinični pregled (merjenje pulza in krvnega pritiska, avskultacija, palpacija trebuha in drugo)
2	PRED ASEPTIČNIM OPRAVILOM	KDAJ? Higiena rok tik pred vsakim aseptičnim opravilom ZAKAJ? Ščitimo bolnika pred vdorom škodljivih mikrobov, tudi njegovih lastnih PRIMERI • Stik s sluznicami: ustna nega, aplikacija očesnih kapljic, aspiracija izločkov • Stik s poškodovano kožo: oskrba ran, injekcije • Stik z medicinskimi pripomočki: uvajanje katetrov, rokovanje s katetri, drenažnimi sistemi • Priprava zdravil, hrane
3	PO MOŽNEM STIKU S TELESNIMI TEKOČINAMI	KDAJ? Higiena rok neposredno po možnem stiku s telesnimi tekočinami in po odstranitvi rokavic ZAKAJ? Ščitimo sebe in bolnišnično okolje pred škodljivimi mikrobi PRIMERI • Stik s sluznicami in poškodovano kožo kot je navedeno zgoraj »pred aseptičnim opravilom« • Stik z medicinskimi pripomočki ali kliničnim materialom/vzorci: odvzem krvi in rokovanje s krvjo ali drugimi telesnimi tekočinami, praznjenje drenažnih sistemov, intubacija ali ekstubacija bolnika • Stik z urinom, iztrebki in izbruhano • Rokovanje z odpadki (obvezilni material, plenice, inkontinenčne podloge) • Čiščenje kontaminiranih in vidno umazanih površin (umivalniki, medicinski instrumenti itd.)
4	PO STIKU Z BOLNIKOM	KDAJ? Higiena rok po dotiku bolnika in njegove neposredne okolice ZAKAJ? Ščitimo sebe in bolnišnično okolje pred škodljivimi mikrobi PRIMERI • Rokovanje, trepljanje po rami • Pomoč bolniku pri gibanju, umivanju • Klinični pregled (merjenje pulza in krvnega pritiska, avskultacija, palpacija trebuha in drugo)
5	PO STIKU Z BOLNIKOVO OKOLICO	KDAJ? Higiena rok po dotikanju katerega koli predmeta ali opreme v bolnikovi neposredni okolici preden odidemo – tudi, če se bolnika nismo dotikali ZAKAJ? Ščitimo sebe in bolnišnično okolje pred škodljivimi mikrobi PRIMERI • Menjava posteljnine, čiščenje ali dotikanje nočne omarice, postelje, obposteljne mizice, temperaturnega lista, aparatur (monitorji, infuzijske črpalke itd.)

Služba za preprečevanje in obvladovanje bolnišničnih okužb (SPOBO)
Z dovoljenjem Svetovne zdravstvene organizacije (SZO), prirejeno po "Save Lives: Clean Your Hands", 2009