

	NAVODILO	Oznaka:	NA OP KRG2
	NAVODILA ZA MAVEC	Stran:	1/2
		Velja od:	11.6.2013
		Izdaja:	1

## NAVODILA ZA BOLNIKE, KI IMAJO NAMEŠČENO MAVČEVO OBLOGO

1. Prosimo vas, da v primeru dobljene mavčeve obloge na nogo opozorite zdravnika na sledeče:
  - če uživате **oralna kontracepcijska sredstva** (kontracepcijska tabletki) ali druge **hormonske preparate**,
  - če ste v preteklosti že imeli ugotovljeno **globoko vensko trombozo** ali **pljučno embolijo**,
  - če imate težave zaradi **krčnih žil**,
  - če vam **zatekajo noge**.
  
2. Mavčeva obloga se suši približno dva dni. Med tem časom naj bo odkrita, da se pravilno suši. Ne obremenjujete okončine, da ne pride do okvare mavca.
  
3. Okončina v mavčevi oblogi naj bo dvignjena od podlage:
  - spodnja okončina naj bo toliko dvignjena, da leži peta višje od telesa,
  - zgornja okončina naj bo dvignjena tako, da so prsti višje od prsnice.
  
4. Gibajte s prsti na poškodovani okončini, ker se tem preprečujete otekanje in s tem pospešujete obtok krvi.
  
5. Če občutite pod mavčevo oblogo nenavadno močno tiščočo bolečino, ki se ne zmanjša po protibolečinskih zdravilih in/ali vidite, da so prsti otekli, so postali hladni, modrikasti ali mravljinčasti se **takoj vrnite nazaj v ambulanto!**
  
6. Ne režite sami mavčeve obloge!
  
7. V primeru okvare mavca se javite v kirurško ambulanto od 8.00 do 13.00 ure od ponedeljka do petka.
  
8. Če ste dobili nehodilni mavec, **ne smete** obremenjevati okončine in pri hoji uporabljajte bergle.

Prosimo, da ta kratka navodila upoštevate, saj boste s tem pripomogli, da bo zdravljenje potekalo pravilno in brez težav.

Pripis: na strani dve so podpisi in jih prejme skrbnik sistema za kakovost.

 Splošna bolnišnica Trbovlje	<b>NAVODILO</b>	Oznaka:	<b>NA OP KRG2</b>
	<b>NAVODILA ZA MAVEC</b>	Stran:	<b>2/2</b>
		Velja od:	<b>11.6.2013</b>
		Izdaja:	<b>1</b>

	Ime in priimek:	Datum:	Podpis:
Avtor :	MARKO RIFEL		
Skrbnik:	ANA GRAČNER		
Pregledal:	ANA GRAČNER		
Odobril:	Odbor za kakovost		
Skrbnik sistema za kakovost:	DAVID SLAPŠAK		

### SEZNAM OSEB, KI ZAGOTOVIJO, DA SO Z NAVODILI SEZNANJENI

Zap.št.	Ime in priimek:	Datum:	Podpis:
1.	MARKO RIFEL		
2.	OLGA DOBERŠEK		
3.	ANA LAVRAČ TRAMPUŠ		